

МЕНЮ

23.04.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	215	4,23	6,57	25,62
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	215	4,23	6,57	25,62
АБОНЕМЕНТ - 48						
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.		200	160	0,50	0,10	38,10
АБОНЕМЕНТ - 95						
Ттк382/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ	100	308	11,17	15,33	11,89
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	308	11,17	15,33	11,89
АБОНЕМЕНТ - 105						
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	218	15,70	15,90	3,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.		100	218	15,70	15,90	3,10
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

Л.Н. Черныш